



*Aus- & Weiterbildung
'Frauenkräuter - Frauenweisheit'
ganzheitliche Räucherkunde, Jahreskreisfeste &
Naturrituale für Frauen*

31.5. - 6.6.2026 in Ligurien / bei Cairo Montenotte
in der Nähe des Riserva Naturale Regionale dell'Adelasia



"Das Räuchern wurde in allen Kulturen eingesetzt, um Botschaften zu erhalten und Zusammenhänge zu begreifen. Beim Räuchern offenbart sich die Kraft und Seele einer Pflanze und sie teilt ihre Weisheit mit..." (Susanne Fischer-Rizzi)

Für diese **Aus- & Weiterbildung** mit italienischem Urlaubsflair im Juni 2026 tauchen wir in die Schönheit Liguriens ein. Vom Prozess des Sammelns bis hin zur geistigen-spirituellen Dimension der Kräuterkunde, Jahreskreisfeste und Naturrituale sind die Inhalte vielseitig, fundiert und abwechslungsreich. Der Schwerpunkt ist immer die **praktische** Annäherung bzw. das **ganzheitliche SINNliche** Erfahren mit **Herz und Hingabe** im heilsamen Kreis von Frauen.

Die **Räucherkunde** ist für mich ein **ganzheitlicher** Weg, um unseren Herz-Geist auszurichten sowie die Klarheit und die Präsenz zu schulen. Die Kunst dem Duft zu lauschen ist ein **meditativer Pfad der Innenschau**. Wir können dabei sehr viel **von der Weisheit der Pflanzen lernen**. Schon immer gab es auch sogenannte **"Frauenkräuter"**. Sie trugen häufig Namen von Göttinnen, wie z.B. Artemis oder Freya. In dieser Aus- & Weiterbildung vertiefen wir unsere Beziehung zu diesen besonderen Frauenkräutern, die einen Bezug zur Weiblichkeit pflegen, und erkennen dadurch mehr und mehr ihre **Vielschichtigkeit**. So geht es in dieser Aus- & Weiterbildung nicht "nur" um das Räuchern und die acht Jahreskreisfeste, sondern um ein **tiefes Lauschen und Hingabe** an das Leben selbst.

Diese Woche Auszeit ist somit eine innere Reise, zu dir selbst und den Quellen deiner weiblichen Kraft. Ganzheitlich. Authentisch, geerdet und naturverbunden.

In den nachfolgenden Seiten findest du die detaillierte Beschreibung der Ausbildungsinhalte und Details rund um die Region, die Unterkunft und die Anreise.

Wenn du noch Fragen auf dem Herzen hast, schreibe mir über das Kontaktformular:

<https://www.kraeuter-akademie.de/ueber-uns/kontakt/>

Herzlich, Kusan

An wen richtet sich die Aus- & Weiterbildung?

Unsere kompakte Aus- & Weiterbildung "Frauenkräuter - Frauenweisheit: ganzheitliche Räucherkunde, Jahreskreisfeste & Naturrituale für Frauen" richtet sich an alle naturverbundenen Frauen, die in herrlicher Natur in eine heilsame und transformative Reise eintauchen möchten.

- Du möchtest dich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln?
- Du wünschst dir einen geschützten, achtsamen Raum für innere Entwicklung, Reifung und Transformation?
- Du arbeitest mit Menschen (z.B. als Kräuterpädagogin, Erzieherin, Pädagogin, Therapeutin etc.) und wünschst dir neue Inspirationen und Impulse für dein Wirken?
- Du suchst einen authentischen und ganzheitlichen Pfad der Naturverbindung, fern von Dogmen und Zwängen?
- Du möchtest z.B. Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Räucherrituale anleiten und suchst einen Leitfaden und ein solides Fundament für dein Wirken?

Es gibt unzählige Möglichkeiten die Schätze, die wir in dieser Woche bergen, in dein Leben und vor allem in deinen Alltag zu integrieren. Letzten Endes hängt es von dir ab, in welcher Form die gemeinsame Zeit Früchte trägt. Du bekommst in dieser Woche ein solides Fundament, auf welchem du deinen individuellen Weg weiter entfalten kannst. Ob privat oder beruflich, das Wichtigste ist, dass du dir eine Auszeit schenken möchtest und dass du es dir wert bist. Du schenkst dir Zeit und Raum, um neue Erfahrungen zu machen, in deiner Weiblichkeit weiter zu erblühen, in einem heilsamen Frauenkreis Kraft zu schöpfen und mit Gleichgesinnten in die Tiefen dieser Pfade einzutauchen. Das Wichtigste ist deine Offenheit und Bereitschaft, dich auf Bekanntes und Neues tiefer einzulassen. Ich möchte dich dazu ermutigen deinen Weg zu finden und zu gehen, organisch und behutsam. Diese Woche wird dir dabei eine wertvolle Orientierung sein, denn die Kraft des achtsamen Kreises ist wie „superfood“ für Leib und Seele.

Inhalte

In dieser Aus- & Weiterbildung werden wir gemeinsam durch 5 Tagesmodule reisen:

Modul: „In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

- Einführung in die ganzheitliche Räucherkunde, vom Ursprung und den Anwendungsmöglichkeiten des Räucherns & den Jahreskreisfesten
- Teil 1: die wichtigsten Heil- & Wildkräuter für Frauen
- wir gehen auf Sammeltour und bevorraten für den Herbst/Winter und binden einen Smudge
- Jahreskreisfeste Imbolc und Ostara

Modul „Dem Duft lauschen - Kommunikation und Intuition“

- Vertiefung - Teil 2: die wichtigsten Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunst für Frauen
- Kommunikation und Intuition - die Kunst dem Duft zu lauschen
- Vertiefung der Sensibilität und (energetischen) Wahrnehmungsfähigkeit
- Räucherritual & Räucherpflanzen zur Reinigung / Klärung - individuelle Reinigungsrituale sowie auch "space-clearing" für Räume / Wohnungen / Häuser
- Jahreskreisfeste Beltane und Litha

Modul „Vom Räuchern und der Kunst auf das Herz zu lauschen“

- Harze und Hölzer in der Räucherkunde, sowohl einheimische als auch „exotische“
- Räucherpflanzen für die Abgrenzung, Räucher-Rituale für Schutz & Abgrenzung
- die Kunst auf das Herz zu lauschen - Herzmeditationen & Räucherkunst
- Räucherrituale und Meditationen in der Natur
- Jahreskreisfeste Lughnasad und Mabon

Modul: Achtsamkeit & Wahrnehmung - geerdete Spiritualität

- verkörperte & geerdete Spiritualität natürlich leben, die geistig/spirituelle Dimension des Räucherns
- Achtsamkeit und Wahrnehmung - heilsame Übungen für Frauen
- Räucherpflanzen & Räucher-Rituale zur Stärkung / zur Erdung / Stabilisierung
- heilsame praktische Übungen zur Erdung, Zentrierung und Stärkung
- Jahreskreisfeste Samhain und Jule

Modul „Mit Naturritualen und Räucherkunst durch den Jahreskreis“

- mit Naturritualen durch den Jahreskreislauf, Jahreskreisfeste vorbereiten / organisieren und durchführen
- Räucherkunde im Jahreskreislauf: eine Räucherreise von Lichtmess bis zu den Rauhnächten
- Praxis: Anleitung eines Räucher-Rituals und gemeinsames Abschluss-Ritual

Kursbeitrag

Kursbeitrag regulär: 990 €

Frühbucherbeitrag: 850 € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 1.10.2025

Eine Anmeldung ist nur möglich, solange es freie Plätze gibt. Der Eingang der Anmeldung ist dabei entscheidend.

In dem Kursbeitrag sind die Ausbildungsunterlagen & ein Willkommens Räucher Päckchen inklusive

zuzüglich Übernachtung & Verpflegung in unserer großzügigen Selbstversorger-Villa (800 m²) mit einem 80.000 m² großem Garten und eigenem Pool in Alleinlage inmitten herrlicher Natur / Verpflegung (Selbstversorgung)

komfortables Einzelzimmer für 6 Nächte / pro Person

400 € für die ganze Woche (bei 10-12 Frauen)

490 € für die ganze Woche (bei 8 Frauen)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Frauen, max. 10 - 12 Plätze

Leitung

Feryal Kosan Genç

- zertifizierte Kräuterpädagogin und Ausbilderin in der Heil- & Wildkräuterakademie e.V. und Daowege e.V.
- zertifizierte Wildnispädagogin, geprüfte Bergwanderleiterin
- Qi Gong Lehrerin und seit 2018 Qi Gong Ausbilderin
- Yogalehrerin (Soma Yoga Institute)
- hauptberuflich in eigener naturheilkundlicher Praxis als Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten TCM, Osteopathie, Shiatsu & Phytotherapie tätig
- zahlreiche Aus- & Weiterbildungen, z.B. in klassischer Homöopathie, Klangmassage nach Peter Hess, Thaimassage, Ausbildung zur Hospizhelferin und weitere langjährige „commitments“

Zum magischen Seminarort / Ligurien

"**Monte, mare**" sagt man, in Ligurien. Diese schmale Region im Norden Italiens hat für uns eine ganz besondere Magie inne. Im Hinterland verzaubert einen die Mittelgebirgslandschaft mit dem Duft von Currykraut, Beifuß und anderen mediterranen Schönheiten. Wer Ruhe und Abgeschiedenheit sucht ist hier richtig. Wer hingegen im Sommer pulsierende Lebendigkeit sucht und in einem der zahlreichen Cafés einen Espresso mit Meerblick genießen möchte ist an der Küste genau richtig.

Unser **Refugium bei Cairo Montenotte**, eine gepflegte und großzügige Villa, in der Nähe des **Nationalparks Adelasia** (Riserva Naturale Regionale dell'Adelasia) bietet den Luxus von 10 EZ und 8 Badezimmern. Das Selbstversorgerhaus bietet alle Annehmlichkeiten, die man sich nur vorstellen kann. Offener Kamin, gemütliche Sitzlounge, Bar, Terrasse, Pool und vor allem Weite und Raum. Die Villa in Alleinlage ist großzügig angelegt, 800 m² bieten genügend Rückzugsmöglichkeiten während unserer Aus- & Weiterbildung. Und "en top", ein 80.000 m² großer Garten mit Außenterrasse und Grillplatz. Handtücher und Bettwäsche gibt es vor Ort. Ein absolutes Juwel und normalerweise bis zu zwei Jahre im voraus ausgebucht. Einige Impressionen teile ich mit dir auf der nächsten Seite.

Unterkunft

Adresse: 17 Strada Val Garone, 17014 Cairo Montenotte, Italien





Quelle Foto:
Mandalanas

Anreise

1. Anreise mit dem Auto

Mit dem Auto bist du unabhängig und kannst deine Auszeit auch über unsere Woche hinaus verlängern und die wunderschöne Gegend erkunden. Der Juni ist meine liebste Zeit die Schönheit Liguriens zu entdecken. Denke an das Pickerl (Schweiz, Österreich) und daran, dass du auf den italienischen Autobahnen Maut bezahlst (von München - Genua: ca 14 € Maut). Wir selber reisen am liebsten mit dem Auto an. Wer eine Fahrgemeinschaft anbieten möchte oder eine sucht, bitte angeben.

2. Anreise per Flugzeug + Mietauto/Bahn

Der nächste Flughafen zur Unterkunft ist Genua (ca. 60 km). Die Flughäfen Turin oder Nizza sind auch möglich, aber weiter entfernt. Bei frühzeitiger Buchung gibt es sehr preiswerte Flugtickets, vor allem wenn du nur mit Handgepäck reist. Vom Flughafen Genua mietest du am besten ein Auto oder nimmst den Zug bis nach Savona / Albisola. Von dort brauchst du dann ein Taxi. Oder du buchst mit anderen zusammen ein Sammeltaxi.

3. FlixBus und Bahn, siehe: <https://www.flixbus.de/> oder <https://www.bahn.de/>