



*Aus- & Weiterbildung  
Ganzheitliche Räucherkunde &  
Naturrituale*  
mit Herz und Hingabe lernen

kompakte Aus- & Weiterbildung  
bei Oberstaufen im wunderschönen Allgäu vom

**5.7. - 13.7.2025**



*Dein Herz schlägt für die Räucherkunst und die Natur?  
Sei herzlich willkommen in unserer ganzheitlichen Ausbildung  
'Räucherkunde und Naturrituale'*

#### Du möchtest

- dich ganzheitlich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln
- mit allen Sinnen lernen und nicht nur mit dem Kopf
- einen heilsamen und achtsamen Ausbildungsrahmen der Geist, Körper und das Herz anspricht

#### Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen
- (je nach Vorkenntnissen) in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Erwachsenenbildung / im Rahmen einer Dozententätigkeit
- bei der Leitung von Jahreskreisfesten, Frauenkreisen oder weiteren Gruppenangeboten
- im Rahmen einer Selbständigkeit

In dieser Info haben wir das Wichtigste für dich zusammengestellt. Wenn du noch Fragen auf dem Herzen hast, schreib uns gerne über unser [Kontaktformular](#) auf [www.kraeuter-akademie.de](http://www.kraeuter-akademie.de), dann können wir auch sehr gerne einen Telefontermin vereinbaren.

#### Das Besondere bei unseren Ausbildungen

- kleine Ausbildungsgruppen, familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen - wir legen Wert auf einen achtsamen Rahmen und ganzheitliches Lernen von Herz zu Herz
- kompakte Ausbildung im wunderschönen Allgäu in einem ruhigen Seminarhaus
- die Skripte / Ausbildungsunterlagen sowie ein Räucherpaket sind im Kursbeitrag inkludiert
- über 20jährige Expertise auf ganzheitlichen alten Pfaden und langjährige Erfahrung in der Lehrtätigkeit
- vielseitige, fundierte und spannende Inhalte

## Inhalte & Ablauf

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **70 Unterrichtseinheiten (UE)** - mehr Info dazu weiter unten. Wir werden natürlich so viel wie möglich direkt bei Mutter Natur im Freien lernen.

## Überblick über die Inhalte

### 1.Tag: „In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“

- Einführung in die ganzheitliche Räucherkunde
- Grundlagenwissen in der Räucherkunst, vom Ursprung und den Anwendungsmöglichkeiten
- Teil 1: **die wichtigsten einheimischen Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunde**
- wir gehen auf **Sammeltour** und bevorraten unsere Räucherschatzkammer für den Herbst/Winter und binden einen Smudge / kleinen Kräuterbroschen

### 2.Tag „Dem Duft lauschen - Kommunikation und Intuition“

- Vertiefung - Teil 2: die wichtigsten einheimischen Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunst
- Kommunikation und Intuition - die Kunst dem Duft zu lauschen
- Schulung der Sensibilität und Wahrnehmungsfähigkeit
- heilsame Übungen zur Schulung der Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Räucherritual & Räucherpflanzen zur Reinigung / Klärung - individuelles Räuchern und Reinigung von Wohnungen / Häusern / Räumen im allgemeinen
- Räuchermeditationen

### 3. & 4.Tag „Vom Räuchern und der Kunst auf das Herz zu lauschen“

- Harze und Hölzer in der Räucherkunde, sowohl einheimische als auch „exotische“
- Räucherpflanzen für die Abgrenzung und als Schutz
- Räucherpflanzen für das Herz und die Nerven
- die Kunst auf das Herz zu lauschen - Herzmeditation und Räucherkunst
- Räucherrituale in der Natur

### 5. & 6.Tag „Achtsamkeit und Wahrnehmung - Räucherkunst & Spiritualität“

- die geistig/spirituelle Dimension des Räucherns
- Achtsamkeit und Wahrnehmung
- Räucherpflanzen & Räucherrituale zur Stärkung / zur Erdung / Stabilisierung
- heilsame praktische Übungen zur Erdung, Zentrierung und Stärkung
- die Wirkung von Düften auf das limbische System / das Nervensystem
- Praxis: zaubere deine individuelle Räuchermischung

## 7.& 8. Tag „Die Magie der Rauhächte - mit Naturritualen und Räucherkunst durch den Jahreskreis“

- mit Naturritualen durch den Jahreskreislauf
- Räucherkunde im Jahreskreislauf: eine Räucherreise von Lichtmess bis zu den Rauhächten
- Rauhächte und die Gestaltung der Rauhächte, Räucher-Rituale für die Rauhächte
- Praxis: Anleitung eines Räucherrituals / gemeinsames Abschluss-Ritual

## Seminar Ablauf (Änderungen vorbehalten)

8.00 Frühstück  
9.00 - 12.30 Vormittagseinheit  
12.30 - 15.00 Pause / Seele baumeln lassen / Rückzugsmöglichkeit  
15.00 - 18.30 Nachmittagseinheit  
ab 18.30 Abendessen & Pause  
im Anschluss Ausklang des Tages bei Lagerfeuer bzw. am Kamin - je nach Wetter

Am Dienstag oder Mittwoch machen wir nach dem Frühstück einen Ausflug in den artemisia Kräutergarten.

Anreise: Samstag, der 5.7. ab 16 Uhr und Start um 18 Uhr

Abreise: Sonntag, den 13.7. um 10 Uhr nach dem Frühstück und Abschluss-Ritual

## Ausbildungsbeitrag

**Regulär: 1.290 €**

**Freunde-Special : 1.090 €** - wenn du dich mit einem Freund / einer Freundin gleichzeitig verbindlich anmeldest und ihr ein Doppelzimmer miteinander teilt, zahlt ihr beide jeweils ermäßigt nur 1.090 € für den Kursbeitrag

**zuzüglich** Kosten für die Unterkunft ( 490 € / pro Person bei Belegung eines Doppelzimmers zu zweit) und Selbstversorgung

Die Ausbildungsunterlagen und ein Räucher-Einstiegs-Päckchen sind im Ausbildungsbeitrag **inkludiert**.

## Ergänzendes...

Wir legen Wert auf Klasse statt Masse und pflegen eine Kreiskultur, d.h. üben uns darin uns achtsam in einer Gemeinschaft zu bewegen. Es geht in unserer Ausbildung um ein **ganzheitliches Verständnis und Erleben und um Gemeinschaftssinn** - es geht nicht "nur" um das Räuchern, sondern darum eine achtsame Lebenshaltung des Wohlwollens, der Großzügigkeit, der Dankbarkeit und des vertrauensvollen Miteinander zu kultivieren. Dafür ist ein geschützter achtsamer und ein in sich geschlossener Kreis ein heilsames Fundament. Integraler Bestandteil der von uns gepflegten Kreiskultur - neben dem Austausch (Redestab) - ist die Stille.

## Zur Unterkunft

Unser Selbstversorger Seminarhaus mit Bergblick befindet sich direkt bei Oberstaufen im wunderschönen Oberallgäu. Von den Vermietern liebevoll renoviert und ausgestattet, bietet es uns ein ruhiges und ansprechendes Refugium mit Garten in der Nähe der Nagelfluhkette.

**Wir genießen ein wunderschönes Refugium mit Bergblick mit über 240 m<sup>2</sup> Wohnfläche auf 800 Höhenmetern mit**

♡ 5 gemütlichen Schlafzimmern (DZ) mit Doppelbetten und 3 Badezimmern mit einer Dusche und einer Badewanne

♡ einem Indoor-Kamin und einem feinen Grill- / Lagerfeuerplatz im Garten

♡ einer Terrasse mit Liegestühlen sowie einer gemütlichen Gemeinschaftslounge

♡ einer sehr gut ausgestatteten Küche und einer Sauna, für die SaunaliebhaberInnen

♡ wunderschöne Möglichkeiten für Kräutertouren direkt um das Haus und in unmittelbarer Nähe

Die Kosten für die Übernachtung inkludieren Handtücher + Bettwäsche.



**Eines von vielen Highlights wird unser Ausflug zum Allgäuer Kräutergarten artemisia sein (15 Autominuten von unserer Unterkunft entfernt) – ich freue mich jetzt schon riesig darauf, er ist sooooo schön. Ihr werdet diesen Kräutergarten nicht mehr verlassen wollen!**

## Rund um das Essen

**Frühstück:** für unser Frühstück darf jede/r von uns zum Büffet beitragen; entweder du bringst etwas mit oder du kannst am Samstag vor Ort im Supermarkt noch einkaufen gehen

**Mittagessen:** nach der Einheit am Vormittag gibt es eine ausgiebige Mittags-Pause zum Entspannen und Seele baumeln lassen. Wer Essen gehen oder kochen möchte, kann dies natürlich tun - nach eigenem Gusto.

**Abendessen:** im Umkreis von 300 - 900 m gibt es 3 verschiedene Restaurants, wo wir abends einkehren können - wer lieber im Seminarhaus kochen möchte, kann dies natürlich gern tun.

### Rund um die Anfahrt:

Der nächste Bahnhof liegt in Oberstaufen, 5 km von unserem Seminarhaus entfernt. Der Bahnhof Immenstadt liegt 9 km entfernt. Der nächstgelegene Flughafen ist der Flughafen Friedrichshafen in 66 km Entfernung. Vor der Unterkunft gibt es ausreichend Privatparkplätze. Sollten mehrere mit den öffentlichen Verkehrsmittel anreisen, empfiehlt sich ein Sammeltaxi von Oberstaufen. In diesem Fall wäre es wichtig, dass ihr am Anreisetag am Samstag euch um 16 Uhr in Oberstaufen am Bahnhof trefft. Die Taxikosten können so untereinander aufgeteilt werden.

## Einige Impressionen unseres Seminarhauses



## TeilnehmerInnen-Stimmen - Testimonials

*„Die Art wie Tom und Kosan lehren ist so wundervoll und gibt einem so viel mehr als pures Wissen. Die Gemeinschaft, die Geschichten und auch das Innehalten und Spüren erfüllen mich mit Dankbarkeit. Die Menschen die ich kennenlernen durfte, sind zu Herzensmenschen geworden und die Pflanzen zu meinem täglichen Begleiter. Ich bin glücklich, Teil dieser wertvollen Erfahrung gewesen zu sein und hoffe mein Weg ist noch lange nicht zu Ende. Danke.“ (Bianca B.)*

*„Kosan und Tom haben eine besondere, achtsame Art zu lehren. Du wirst dort abgeholt wo du stehst. Es ist ein Lernen mit allen Sinnen. Ich bin sehr dankbar für die Menschen und die verschiedenen Sichtweisen, die ich kennengelernt habe. Und die Reise geht weiter.“ (Anett)*

*„Tom und Kosan haben mich als LehrmeisterIn tief beeindruckt und mir geholfen zu mir zu stehen und in meinem Tempo zu lernen. Es waren Tage der intensiven Begegnung und des Austausches mit den anderen Frauen, in denen ich mich immer angenommen und wertgeschätzt fühlte. Ich war die Älteste mit 63 Jahren und hatte im Gegensatz zu den anderen Teilnehmern wenig Wissen und Erfahrungen mit Wildkräutern, doch das spielte keine Rolle und jede konnte sich mit ihrem ganzen Sein einbringen und zeigen. Es wurde immer auf unsere individuellen Fragen und Interessen eingegangen und verknüpft mit den jeweiligen Themenschwerpunkten an den Seminartagen. Kosan und Tom gestalteten an allen Seminartagen eine stille und heilsame Atmosphäre des gegenseitigen Respektes und der Achtung gegenüber der Natur, den Pflanzen und Tieren. Lieber Tom, liebe Kosan, ich bin Euch von Herzen dankbar für die gemeinsame Zeit und freue mich auf neue Begegnungen.“ (Monika)*

*„Die Art ihres Lehrens hat mich besonders beeindruckt. Weniger durch Worte, sondern durch Erfahrungen, konnte jeder in seinem Tempo wachsen und sich weiter entwickeln. Und, das klingt vielleicht komisch, aber manchmal waren es gerade die Worte, die nicht gesprochen wurden, die den Stein ins Rollen gebracht haben. Trotz aller Herausforderungen fühlte ich mich zu jeder Zeit wohlbehütet. Das ist die wahre Kunst des Lehrens. Die beiden leben einfach für das was sie tun. Ich könnte noch so viel schreiben, aber nichts ersetzt das Erlebte - erst dann kann man es in seiner Ganzheit verstehen. Danke, liebe Kosan und lieber Tom, für eure Liebe und Hingabe und das Weitergeben der Flamme.“ (Bianca E.)*