



Entdecke in unseren Aus- & Weiterbildungen
die Vielfalt unserer Heil- & Wildpflanzen und
die Schätze der Natur

Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen I

FAQ

Ausbildung zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen I

5 Wochenendmodule in Friedberg (By) / Augsburg + ein 4tägiges Abschlussmodul im Naturpark westlicher Wälder (Altenmünster, ca. 40 km von Augsburg)

Dein Herz schlägt für unsere Pflanzenwelt? Du möchtest in einer **ganzheitlichen** Herangehensweise das alte Wissen über unsere Kräuter in **achtsamer** Gemeinschaft entdecken bzw. vertiefen?

Sei herzlich willkommen auf einer bereichernden Reise, auf welcher wir nicht nur Spannendes über unsere Pflanzengefährten lernen, sondern auch über uns selbst.

- Du liebst die Natur und möchtest für dich und/oder deine Familie das Wissen um die heimischen Heil- & Wildkräuter entdecken bzw. vertiefen?
- Du möchtest Dich beruflich neu orientieren und/oder persönlich weiterentwickeln?
- Du suchst einen heilsamen und stärkenden Anker im Alltag in achtsamer Gemeinschaft?

In unserer Akademie vermitteln wir mit Herz und Hingabe die Kostbarkeiten vor unserer Haustüre. Wir freuen uns darauf dich auf dem erfüllenden und bereichernden Weg der Pflanzen ganzheitlich zu begleiten.

Unsere Kräuterausbildungen beginnen in der Regel im Frühjahr (Februar/März) und/oder im Herbst (September/Oktober) – Ausnahmen sind möglich. Die aktuellen Termine findest Du auf unserer Website:

<https://www.kraeuter-akademie.de/>

Da wir in kleineren Gruppen ausbilden, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung bzw. Reservierung auf unserer Warteliste.

Du hast Fragen auf dem Herzen? Schreib uns gerne über unser Kontaktformular.

Das Gelernte kannst du vielfältig anwenden

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen (je nach Vorkenntnissen / Kompetenzen)
- für dich persönlich und/oder deine Familie in der Selbstversorgung bzw. für die „heimische Hausapotheke“
- in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Erwachsenenbildung

Das Besondere in unseren Aus- & Weiterbildungen

- **kleine Ausbildungsgruppen (max. 15 Teilnehmer), familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen**
- **kompakte Ausbildung in 6 Modulen im Jahreskreislauf**
5 Wochenend-Module (Samstag und Sonntag) und ein 4-tägiges Abschlussmodul im Naturpark Westliche Wälder (Altenmünster) in einem liebevoll geführten Seminarhaus mit einem zauberhaftem Kräutergarten – Ausnahmen vorbehalten (siehe Termine Website)
- **erfahrenes Ausbildungsteam, fundiert und in der Praxis verwurzelt: über 20jährige Erfahrung** in der Naturheilkunde und praktische Anwendung in der [Praxis für ganzheitliche Medizin](#) sowie langjährige Erfahrung in der Lehr- & Ausbildungstätigkeit
- **vielseitiges und spannendes Ausbildungsprogramm** (Heil- & Wildpflanzen der vier Jahreszeiten, Räucherkunst, Bachblüten, Waldbaden, Magie der Bäume, Wildkräuterküche etc – mehr dazu auf den nächsten Seiten)

Umfang und Aufbau

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **110 Unterrichtseinheiten (UE)** und schließt mit einer optionalen Zertifikats-Prüfung ab – Details siehe unten.

- 1. – 5.Modul immer an den Wochenenden, Samstag 10 – 17 Uhr & Sonntag 10–16 Uhr, mit Mittagspause und angemessenen kleinen Pausen in Augsburg im TIPI bzw. in Friedberg (Bayern) (die Wochenendmodule umfassen jeweils 15 UE).
- Unser Abschlussmodul (6.Modul) mit 35 UE findet im Naturpark Westliche Wälder statt – in einem liebevoll geführten Seminarhaus mit einem zauberhaften Kräutergarten
- wir werden so viel wie möglich direkt in der Natur lernen – so weit es das Wetter erlaubt. Bei anhaltendem Regen/Schnee weichen wir auf's TIPI aus oder in unsere gemütlichen Seminarräume in Friedberg (By)

Inhalte

Die Reihenfolge der Module richtet sich nach dem Jahreskreislauf.

Die Lehrzeiten sind immer Samstag 10 – 17 Uhr & Sonntag 10 – 16 Uhr außer beim viertägigen Modul. Da starten wir am Donnerstag Nachmittag und hören am Sonntag mit dem Mittagessen auf.

Modul “Die jungen Wilden – Heil- & Wildkräuter des Frühjahres”

- Kräuterkunde des Frühjahrs, Hausapotheke für den Frühling
- Frühjahrs-Wildkräuter und ihr Einsatz als „superfood“ in der Küche
- stärkende Kräuter für Leber & Gallenblase: Basis-Wissen Stoffwechsel-Kur im Frühjahr: Entschlackung & Reinigung – „Frühjahrs-Detox“
- Wirkstoffkunde
- vom Kraut zur Tinktur: Herstellung einer „Detox“ / Frühlings-Urtinktur

Modul “Die Heilkraft der Bäume und die Kunst des Waldbadens”

- Waldbaden „Shinrin Yoku“ und “natural tuning” – heilsame Begegnungen mit Bäumen
- Tagesausflug zum magischen **Paternzeller Eibenwald**, einem der ältesten Eibenwälder Deutschlands (Bayern)
- die Heilkraft der Bäume und ihre Anwendung in der heimischen Hausapotheke (Blätter, Rinde und Knospen) und Wildkräuterküche
- Meditationen mit Bäumen und heilsame Übungen, Natur mit allen Sinnen entdecken
- Einblick in die Gemmotherapie (die Heilkraft der Knospen)
- Einführung Didaktik Wildkräuterführungen – erste Schritte

Modul “Heil- & Wildkräuter des Sommers sowie Heilpflanzen für’s Herz und die Nerven”

- Kräuterkunde des Sommers
- die wichtigsten Heil- & Wildpflanzen für das Herz und zur Stärkung der Nerven
- Gestaltung und praktisches Üben von Heilkräuterspaziergängen, Didaktik und praktisches Üben (wie gestalte ich eine Kräuterführung? „art of mentoring/coyote teaching“ Einführung)
- Haltbar machen von Kräutern (Öl, Essig, Wein, Trocknen, Tinkturen etc)
- Einführung Wildkräuterküche am Lagerfeuer – der Zauber der open-air-Küche
- Einführung: Mystik & Brauchtum (z.B. Jahreskreisfeste, Frauendreißiger)

Modul „Herbst-Zauber: von süßen Früchtchen und heimischem Superfood“

- Herbstpflanzen
- Pflanzen, die unsere Atemwege stärken
- Kräuter zur Stärkung des Immunsystems: antivirale / antibakterielle Pflanzen aus dem Pflanzenreich & pflanzliche „Antibiotika“
- Herbstkräuter und ihre Verwendung als heimisches „superfood“ beim Kochen (z.B. Wildbeeren-Marmelade, Beeren-Power und mehr)
- Wurzeln und ihre Verwendung in der Kräutermedizin
- Herstellung einer Wurzel Tinktur

Modul „Die heilsame Hausapotheke – ein Ausflug in den Schatz der Bachblüten und die alte Kunst des Oxymels“

- Übersicht der wichtigsten Bachblüten des täglichen Bedarfs und ihre transformative Wirkung in der Begleitung von seelischen Prozesse von Kindern und Erwachsenen, Einblick in das Wirken des Arztes Dr. Edward Bach und seine Vision der Menschlichkeit, Spiritualität und Eigenverantwortung
- von Menschen & Pflanzen: Sensibilität und Kommunikation, Achtsamkeitsübungen
- die alte Kunst des Oxymels: heilsame Kräuter- & Beerenauszüge ohne Alkohol
- Einführung in die Grundlagen des Sammelns

Modul „Winter-Geflüster: die Kunst des Räucherns und die transformative Kraft der Ruhnächte“

- ganzheitliche Räucherkunde: Verräuchern von heimischen Kräutern & Harzen zur Stärkung des Immunsystems / zum energetischen Schutz / zur Abgrenzung / zur Heilung
- Ruhnächte: Mystik, Rituale und Brauchtum, Inspirationen für Rituale
- Einführung Jahreskreisfeste
- vom Kraut zur Räucherware (Mischungen, Einzelpflanzen, Smudges etc)
- Räuchermeditation und Räucherritual für die Ruhnächte

Im Rahmen deiner Ausbildung gibt es eine „Verschnaufpause“ (entweder im Sommer oder im Winter, je nach Ausbildungsstart), so dass du das Gelernte für dich vertiefen kannst und Muße hast für das Herbarium oder deine Abschlussarbeit (für die Zertifikats-Prüfung).

Die aktuellen Ausbildungs-Termine findest du auf unserer Website.

<https://www.kraeuter-akademie.de>

Ausbildungsbeitrag

Siehe Website – entsprechende Ausbildungslehrgänge.

Die Zertifikatsprüfung sowie die Kursunterlagen sind **inkludiert im Ausbildungsbeitrag**.

Eine Ratenzahlung in Raten (via Sepa) mit einer Anzahlung von 290 € ist nach Absprache für den **regulären Kursbeitrag** möglich. Wenn du eine Ratenzahlung in Anspruch nehmen möchtest, sprich uns gerne im Vorfeld an. Wir sind gerne bemüht eine stimmige Lösung für uns alle zu finden, die dir die Teilnahme ermöglicht.

Die **Übernachtung im Seminarhaus beim Abschlussmodul ist für alle Teilnehmenden verpflichtend**. Ausnahmen (z.B. wegen kleinen Kindern, pflegebedürftigen Familienangehörigen etc) sind nur nach Absprache **vor** Ausbildungsbeginn möglich. Das Miteinander sein vor Ort ist integraler Bestandteil der von uns gepflegten Kreiskultur.

Zuzüglich Übernachtungs-/Verpflegungskosten für das 6.Modul im Maria Ward aus (ca. 55 – 95 € pro Übernachtung inklusive Bio-Halbpension, je nach Zimmerwahl – EZ / DZ möglich – vegetarische Bio – Halbpension, auch vegan möglich)

Zur Zertifikatsprüfung:

Die Prüfung besteht aus deiner **Abschlussarbeit** (10 – 20 Din A4 Seiten) und einer kurzen Präsentation deines Themas bei unserem Abschlussmodul (max 10–15 min). Dein Kräuter-bezogenes Thema kannst du frei wählen. Das Wichtigste ist, dass es ein „**Herzensthema**“ ist, welches dich begeistert. Gerne geben wir dir Hilfestellung und Tipps, wenn du nicht sicher bist welches Thema für eine Abschlussarbeit geeignet ist. Das Teilen deiner Erfahrungen und Erkenntnisse ist **sehr wertvoll** für deine persönliche Entwicklung / Vertiefung und eine große Bereicherung für jeden Einzelnen in der Gemeinschaft.

Alternativ kannst du ein Herbarium mit 10 – 20 Pflanzen und Pflanzen-Steckbriefen/Rezepten etc. erstellen und deine Erfahrungen in der 10 minütigen Präsentation deines Herbariums teilen.

Wer weder eine Arbeit noch ein Herbarium erstellen möchte, bekommt gerne eine Teilnahmebestätigung. Für das Zertifikat ist die Abschlussarbeit / das Herbarium sowie die Präsentation Voraussetzung.

Ergänzendes...

Wir legen Wert auf Klasse statt Masse und bieten einen achtsamen Rahmen. Während deiner Ausbildungszeit kannst du bei freien Kapazitäten gerne kostenfrei in unserer Akademie an den Kräuterspaziergängen / Kräuter Rendez-vous unseres Ausbildungsteams teilnehmen. Da wir in unseren Ausbildungsgruppen max. 15 Teilnehmern einen geschützten Rahmen anbieten, ist es nicht möglich versäumte Wochenenden in anderen Kursen nachzuholen. Zu Beginn jeder Ausbildung wird nach Gruppenwunsch eine geschlossene Messenger (WA / Telegram / Signal) –Kräuter–Gruppe erstellt, wo die wichtigsten Infos / Fotos / Rezepte etc der jeweiligen Wochenenden von euch eingestellt werden können.

Es geht in unserer Ausbildung um ein **ganzheitliches Verständnis und Erleben, um Gemeinschaftssinn** – es geht nicht "nur" um Kräuter, sondern darum **eine Lebenshaltung des Wohlwollens, der Großzügigkeit, der Dankbarkeit und des vertrauensvollen Miteinander zu kultivieren. Dafür ist ein geschützter achtsamer und ein in sich geschlossener Kreis eine heilsames sowie notwendiges Fundament.**

Ausbilderteam

Kosan

Heilpraktikerin, Körpertherapeutin
Kräuter- & Wildnispädagogin
Qi Gong Ausbilderin
Osteopathin

Tom

Heilpraktiker / MSc Integrated Healthcare
Kräuterpädagoge
Qi Gong & Taijiquan Ausbilder
Osteopath

„Wir freuen uns dich als Hüter des Wissens auf deinem Weg zu begleiten. Eine ganzheitliche und achtsame Begleitung liegt uns am Herzen – alle Menschen, deren Herz für Mutter Natur und die Art und Weise wie wir lehren schlägt, sind bei uns herzlich willkommen. Bei unseren Seminarhäusern legen wir sehr großen Wert auf einen liebevollen und menschlichen Geist, der die Unterkünfte durchwebt. Ein achtsames sowie wertschätzendes Miteinander sind für uns die Grundpfeiler ganzheitlicher Wege. Sei herzlich willkommen auf einer wunderbaren Reise in die faszinierende Welt der Heil- & Wildkräuter sowie zu dir selbst.“

Entdecke auf unserer Website oder in unserem Telegram Kanal Feedbacks von TeilnehmerInnen unserer Aus- & Weiterbildungen:

<https://t.me/heilundwildkraeuterakademie/435>